



Wege aus der Depression

Vortragsabend mit Danielle Bruckmaier (HP für TCM)

Depression ist zu einem weit verbreiteten Phänomen geworden. Unabhängig von Alter, Geschlecht oder sozialer Stellung haben Millionen Bundesbürger schon einmal depressive Phasen gehabt oder haben diese regelmäßig. Depression hat viele Gesichter. Sie ist eine Erkrankung, die mit Niedergeschlagenheit sowie körperlichen und psychischen Störungen einhergeht. Bis es jedoch zu so einer ausgeprägten Depression kommt, gibt es meist eine lange Krankheitsgeschichte. Sie kann auch aus anderen bereits vorhandenen Erkrankungen entstehen.

**Depressionen muss man nicht hinnehmen,
man kann etwas dagegen tun!**

Emotionen wie Ärger, Ängste, Hoffnungslosigkeit führen oft zum Verlust einer gesunden Perspektive. Da Psyche und Körper einander beeinflussen, können die Ursachen verschiedene Aspekte haben. Die Behandlung mit der chinesischen Medizin führt ohne Medikamente mit deren Nebenwirkungen zu einem ausgeglichenen emotionalen Zustand. Es werden zusätzlich Anleitungen zu einer gesundheitsfördernden Lebensphilosophie gegeben.

Mittwoch, 20.11.2019, 20:00 Uhr

Kulturscheune Viernheim, Wasserstraße 22

Eintritt 5,- €, Mitglieder 2,- €

www.naturheilverein-viernheim.de