



Aktionstag 2019: „Mensch, beweg dich!“

Sonntag, 01.09.2019, 15:30 Uhr

Freizeitschule Neckarau, Neckarauer Waldweg 145, Mannheim

Der Körper ist das Universum (Hans-Dieter Kern)

In Theorie und auch ganz praktisch werden wir Techniken und Übungen aus dem Tai Chi, der Eurythmie und der Heileurythmie kennenlernen und die jeweilige Wirkung auf den Körper studieren und erleben.

Sonntag, 01.09.2019, 18:00 Uhr

Bretonische Tänze (Tanzlust e.V. Offenburg)

Auch ohne Vorkenntnisse sind schnell ein paar einfache Schritte gelernt, die dann beim Tanzen in langen Reihen oder in großen und kleinen Kreisen ein ganz neues Tanzerlebnis entstehen lassen.

Kosten: 8,- €, Mitglieder 4,- €
(beide Veranstaltungen 14,- / 7,- €)

www.naturheilverein-viernheim.de