

Arthrose vorbeugen- Beweglichkeit verbessern

Jutta Arp (HP Viernheim)

Arthrose, diese fortschreitende Erkrankung mit Zerstörung des Gelenkknorpels, die im schlimmsten Fall zur völligen Versteifung des Gelenks führen kann, ist die häufigste Gelenkerkrankung weltweit. Zentrale Arthrosebeschwerden sind abnehmende Gelenkbeweglichkeit und Schmerzen, besonders der sogenannte Anlaufschmerz. Immer wieder treten Entzündungen auf, die sich durch verstärkte Schmerzen, Überwärmung, Rötung und Schwellung äußern. Feuchtes, kaltes Wetter verstärkt die Beschwerden.

Doch so weit muss es nicht kommen. Durch frühzeitige Therapie kann der Verlauf positiv beeinflusst werden.

Erfahren Sie, was Sie selbst tun können, um Arthrose vorzubeugen bzw. welche Möglichkeiten gibt es, wenn schon Beschwerden vorhanden sind.

Mittwoch, 19.06.2019, 20 Uhr
Kulturscheune Viernheim, Wasserstraße 22

Eintritt: 5,- €, Mitglieder 2,- €

www.naturheilverein-viernheim.de