



Die Heilkraft der Gefühle

Trauma –

Wie es entsteht, was es bewirkt, wie es geheilt wird

Carmen Reiss (HP Psych. Mannheim)

Wir leben in einer Gesellschaft, die Emotionen mit Misstrauen gegenübersteht. Dabei sind sie überlebenswichtig, vor allem wenn es darum geht, traumatische Erinnerungen aufzuarbeiten oder seelische Krankheiten zu lindern. Viele körperliche und seelische Beschwerden haben ihre Wurzeln in unverarbeiteten traumatischen Erfahrungen. Werden die Traumata aufgelöst, verschwinden die Beschwerden. Erfahren Sie, warum das so ist, wie das geht und welchen Anteil Emotionen an der Verarbeitung von Traumata haben.

Mittwoch, 17.04.2019, 20:00 Uhr

Kulturscheune Viernheim, Wasserstraße 22

Eintritt: 5,- €, Mitglieder 2,- €

www.naturheilverein-viernheim.de