



Wintersonnenwende

Ritualzeit mit Ingelore Bonfert (GP DGAM)

Der Tag der Wintersonnenwende ist die dunkelste Zeit des Jahres – ein Wendepunkt, an dem wir in einem kleinen, besinnlichen Ritual das fast verschwundene Licht wieder aufleben lassen, kurz bevor an Weihnachten der übliche Familientrubel über uns hereinbricht. Wir machen uns bewusst, was Dunkelheit bedeutet, lauschen nach innen, spüren die Stille in uns auf und erfahren, was sie mit uns macht. Dann begrüßen wir mit Kerzen, Feuer, Lied und Tanz das neu geborene Licht.

Kostproben von Plätzchen, eine Thermoskanne Glühwein oder Tee sind willkommen. Anmeldung erwünscht unter

info@gesundheitscoaching-bonfert.de

oder 06209 - 7974510.

Mittwoch, 19.12.2018 um 20 Uhr
Kulturscheune am Satonévri-Platz Viernheim
(Zugang auch über Wasserstraße 22)

Eintritt: 5,- €, Mitglieder 2,- €

www.naturheilverein-viernheim.de