



Rohkost-Öle

Goldenes Lebenselixier

Vortragsabend mit Tanja und Uwe Bender

Das Thema „Öle und Fette“ ist in aller Munde. Doch fettarme Ernährung ist nicht mehr die beste Empfehlung für ein gesundes Leben. Wissen alle Menschen, dass wir die Öle und deren Inhaltsstoffe brauchen? Manche Inhaltsstoffe sind sogar lebenswichtig, und ein hochwertiges Öl bewirkt noch viel mehr. Es ist ein hochwertiger Energielieferant für „Schreibtischtäter“, Nervenschmierstoff, Cholesterin- und Blutdrucksenker

Der Referent erklärt kurz das Kaltpressverfahren, das für einen sortentypischen Geschmack unerlässlich ist, und informiert über den gesundheitlichen Nutzen der kaltgepressten Öle.

Mittwoch, 19.09.2018, 20:00 Uhr
Kulturscheune am Satonévri-Platz Viernheim

(Zugang auch über Wasserstraße 22)

Eintritt 5,- €, Mitglieder 2,- €

www.naturheilverein-viernheim.de