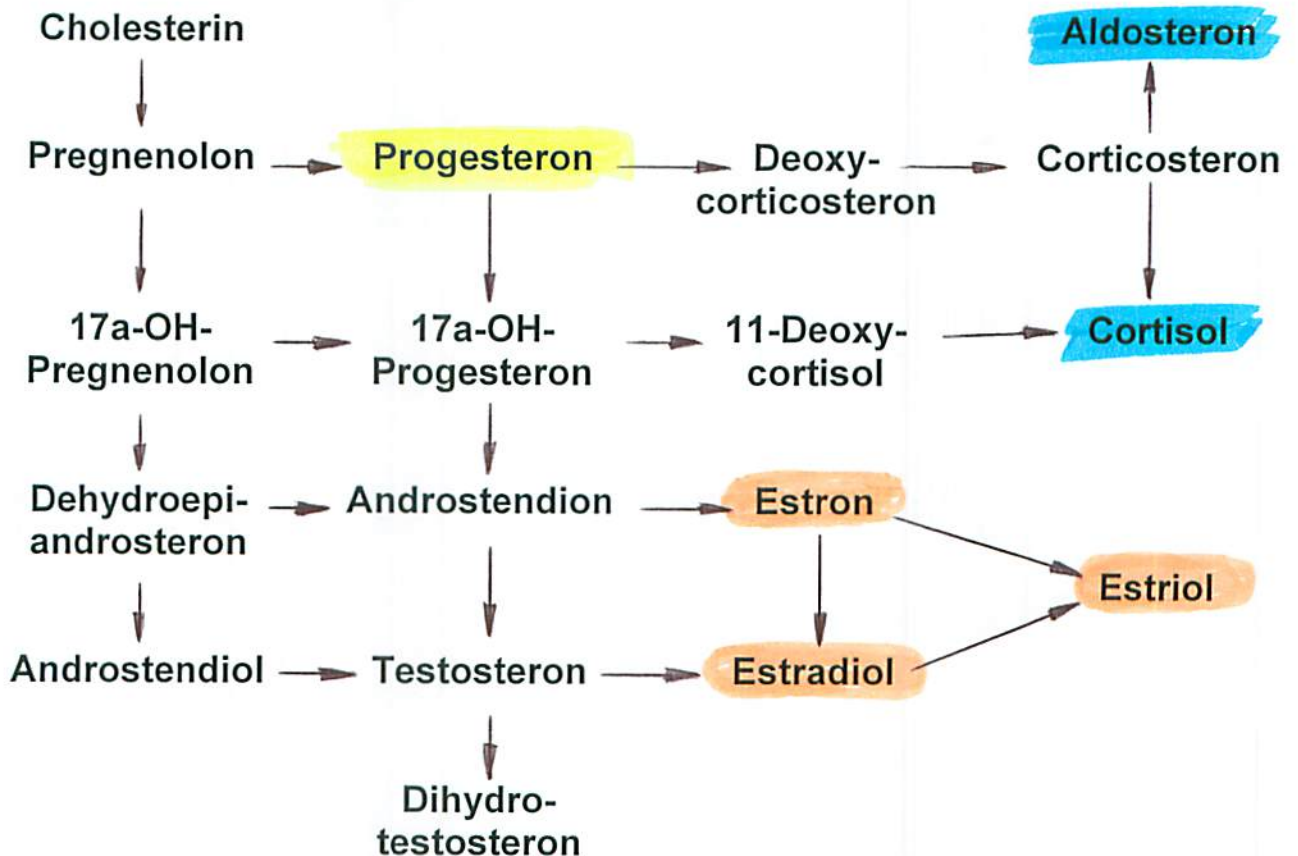


Biochemische Entstehung der Steroidhormone aus dem Cholesterin:



Wirkungen des Progesterons:

Schützt vor Gebärmutterkrebs,
Eierstockkrebs und Brustkrebs
Normalisiert die Libido
Verhindert verstärkte Gesichts- und
Körperbehaarung
Regt die Nierentätigkeit an
Verbessert die Fettwerte
Erhöht Neubildung des Knochens
Vermindert Angina pectoris und
Herzinfarkte
Steuert die Schilddrüsenaktivität
Effektiv in der Behandlung von PMS
Notwendig für die Schwangerschaft
Notwendig für Nervenzellstoffwechsel
Normalisiert die Schlafgewohnheiten
Vorläufer anderer Steroidhormone
Ist auch für den Mann notwendig

Zeichen und Symptome der

Östrogendominanz

(Bei prämenopausalen Frauen):

Wassereinlagerungen und Ödeme
Müdigkeit, Leistungsknick
Brustschwellung, Brustspannen
Fibrozystische Mastopathie
Prämenstruelle
Stimmungsschwankungen
Depressionen
Libidoverlust
Starke oder unregelmäßige
Menstruationen
Gebärmuttermyome
Süßigkeitenhunger
Gewichtszunahme
Fettansatz an Hüften und Bauch