

## Healing Touch Fallstudie

Healing Touch ist eine sanfte, energetische Behandlungsmethode, bei der HT-Praktizierende ihre Hände in einer aus dem Herzen kommenden Weise bewusst und mit Intention benutzen, um die physische, emotionale, mentale und spirituelle Gesundheit der Klient\*innen zu fördern. Ziel von HT ist, das Gleichgewicht und die Harmonie im Energiesystem wiederherzustellen und den Klienten, die Klientin in der Selbstheilung und persönlichen Entwicklung zu unterstützen. Klient\*innen berichten nach einer Anwendung von tiefer Entspannung, Linderung von Schmerzen und mehr Gelassenheit in Bezug auf vorher als problematisch empfundene Situationen.

In den USA und Japan ist die Methode fester Bestandteil der Krankenpflegeausbildung und anerkannte Heilmethode in der Komplementärmedizin.

Meine Ausbildung zur zertifizierten HT-Praktikerin beinhaltet die Durchführung und Dokumentation von 100 Anwendungen, die Lektüre und Rezension von 7 Fachbüchern, eigene Erfahrungen mit mehreren anderen Energiemethoden, Gemeinschaftsprojekte und Netzwerkarbeit sowie eine Abschlussprüfung. Sie wird von einer Mentorin begleitet.

Für die (anonyme) Dokumentation der 100 Anwendungen suche ich Proband\*innen, die bereit sind, mindestens 5 – 6 Sitzungen von max. 1,5 Stunden im wöchentlichen Abstand mit mir zu machen. Erfahrungsgemäß können nach einem solchen Zeitraum Ergebnisse in Bezug auf Langzeit- und Kurzzeitziele beobachtet werden. Eine Sitzung kostet – bis zum Abschluss der Ausbildung – 20 €.

Wenn Sie dieses Angebot neugierig gemacht hat, nehmen Sie doch einfach Kontakt mit mir auf und wir vereinbaren einen Termin (auch Abendstunden oder Wochenenden sind möglich).

Ich freue mich auf die Erfahrungen unserer Zusammenarbeit!

*Ingelore Bonfert*

